

Catalogue de formation 2025

Tran
formation
Catalyseur de transformation



**Inspirez vous, développez vous
et atteignez de nouveaux
sommets avec nous.**



SIRET : 94750313200013

direction@transformationcentre.org

+262 639 67 97 61

Trans-formation

Trans.formation2023

Qui sommes-nous ?

Trans-formation est un centre de formation spécialisé dans les domaines des soft-skills (les compétences personnelles), l'efficacité et le développement personnel, de l'animation et du Sauveteur Secourisme de Travail. Nous offrons des programmes innovants conçus pour renforcer la confiance en soi, la communication, la créativité, le leadership et la prévention au travail.

Rejoignez nous pour libérer votre plein potentiel et faire la différence. Inspirez vous, développez vous et atteignez de nouveaux sommets avec nous.

Nos formations :

👉 Développement personnel

Atelier dynamique et formation sur mesure sur l'amélioration de soi, tant sur le plan émotionnel, mental que physique.

👉 Efficacité professionnel

Capacité d'accomplir son travail de manière optimale, en utilisant les ressources disponibles (temps, outils, compétences) de façon intelligente.

👉 Initiation au métier de l'animation

Consiste à découvrir les bases nécessaires pour encadrer, divertir et éduquer un groupe, souvent dans des contextes comme les centres de loisirs, les colonies de vacances ou les ateliers culturels.

👉 Initiation au métier de formateur

Consiste à acquérir les bases pour transmettre des connaissances et des compétences à un public varié, que ce soit dans un cadre professionnel, éducatif ou associatif.

👉 Soft-skills (Compétences personnelles)

Consiste à renforcer les relations au travail et améliorer la productivité globale.

👉 Sauveteur Secourisme de Travail

Protégez vos équipes, renforcez votre expertise.

👉 Apprendre la Langue des Signes

Une aventure visuelle et gestuelle qui permet de communiquer autrement, en utilisant les mains, les expressions du visage et le corps.



A qui s'adressent nos formations ?



- Professionnels ;
- Managers ;
- Etudiants ;
- Demandeur d'emploi ;
- Salariés ;
- Toute personne souhaitant améliorer ses compétences.



Développement personnel *(adaptable selon le besoin)*

- S'auto-motiver..... 2 jours
- Se coacher soi-même..... 2 jours
- Gérer ses émotions..... 2 jours
- Gérer son stress..... 2 jours
- L'estime de soi..... 2 jours
- Confiance en soi..... 2 jours
- Maîtrise et affirmation de soi..... 3 jours
- Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres..... 3 jours
- Prise de parole en public..... 3 jours

Efficacité professionnelle *(adaptable selon le besoin)*

- La gestion du temps..... 2 jours
- Résolution de problème et prise de décision..... 2 jours
- Développer des relations professionnelles efficaces..... 2 jours
- Travailler ensemble..... 2 jours

Initiation au métier de l'animation

- Les fondamentaux du métier d'animateur..... 5 jours

Initiation au métier de formateur

- S'initier à l'art de transmettre..... 5 jours

Soft-skills *(adaptable selon le besoin)*

- Développer ses compétences personnelles (**Soft-Kills**) pour mieux réussir..... 2 à 3 jours

Sauveteur Secourisme de Travail

- Apprendre à protéger et intervenir efficacement 2 jours

Apprendre la Langue des Signes

- Découverte d'une langue riche et communiquer avec les personnes sourdes

